**Мероприятия Фестиваля в 2021 году**

 1) Всероссийский конкурс книга рекордов «Многодетная Россия» - Мы самая спортивная семья РФ.

 Период и место проведения: 10 апреля 2021 года - 15 июля 2021, онлайн на сайте проекта. К участию в конкурсе приглашаются многодетные семьи. Участники присылают на конкурс документы об участии и победах в спортивных соревнованиях разного уровня. Победителями будут признаны семьи, имеющие наиболее заметные достижения в спорте.

2) Издание книги Рекордов «Многодетная Россия» (2000 экземпляров).

Период проведения: 15 июня 2021 года - 15 августа 2021 года. В книгу войдут статьи о семьях-победителях конкурса, предполагается, что от каждого субъекта РФ в издание будет включена как минимум одна семья. 3) Всероссийский конкурс «Здоровье нации» - серия спортивных семейных конкурсов, направленных на физическое развитие и здоровое питание. Период проведения: 10 апреля 2021 - 10 июня 2021 года, онлайн на сайте проекта. При регистрации участники выбирают задания на выполнение разнообразных индивидуальных и командных упражнений, в которых хотят принять участие. Снимают видеоролики, на которых демонстрируют выполнение заданий всей семьей.

3) Всероссийский конкурс «Спасибо за то, что мы живы!»

 Период и место проведения: 10 апреля 2021 года – 20 июня 2021 года, онлайн на сайте проекта. Участники украшают свои транспортные средства (велосипеды, самокаты, беговелы, ролики, скейтборды, и даже коляски), используя военную символику, выходят на улицы своих городов и делают творческую работу (фото, видео, слайд шоу), которую присылают на конкурс.

4) Всероссийский велопробег «Спасибо за то, что мы живы!»

Период и место проведения: с 1 по 23 мая 2021 года, офлайн, улицы и парки города. Участники пробега своим участием выражают благодарность старшему поколению за победу в Великой Отечественной войне и возможность свободно жить и развиваться.

5) Программы «Родители агенты влияния»

Период и место проведения: 10 апреля 2021 года – 15 июля 2021 года, онлайн на сайте проекта. Организация и проведение онлайн терапевтических групп, оказание комплексной психологической, диетологической помощи.

6) Мастер – классы и лекции по здоровому питанию

Период и место проведения: 15 апреля 2021 г – 15 сентября 2021 г, онлайн на сайте проекта. Всем заинтересованным родителям доступно участие в онлайн-семинарах с авторитетными диетологами, эндокринологами, гастроэнтерологами, психологами и другими специалистами, которые работают с проблемой лишнего веса у детей и взрослых.

7) Финал Всероссийского фестиваля «Здоровая семья сильная Россия!»

Период и место проведения: июль 2021 года, офлайн, Москва Масштабное мероприятие на свежем воздухе, где наградят многодетные семьи, продемонстрировавшие наивысшие результаты в рамках Фестиваля.

Адрес Региональной общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы»: 127006, г. Москва, ул. Садовая-Триумфальная, д. 16, строение 2, Тел. (495) 650-21-14; [www.oms.msk.ru](http://www.oms.msk.ru)